東海自我學習 APP 操作手册說明

I. 下載及設定

◆請先至商店搜尋「東海自我學習」並下載安裝。



◆打開 APP 使用學校帳密登入

☆ た 学 TUNGHAI UNIVERSITY	
學生登入	
學號	
cheryl	
密碼	
Login	

隱私權聲明



- a Android 系統
 - 請先到「設定」-「應用程式資訊」(應用程式)-「權限」(許可)
 以上會依據手機品牌翻譯略有不同。

← 應用程	式資訊	۹
	۲	
	東海自我學習	1
日期	回解除安裝	▲ 強制停止
通知 每週大約	2 則通知	
權限		

2. 將位置和體能活動紀錄權限打開

東海自我學習			
	已允許		
0	位置		
	不允許		
۲	相機		
	儲存空間		
9	聯絡人		
ŝ	體能活動記錄		

- b iOS 系統
 - 3. 關閉「晃動還原輸入」

	設定	く設め	定輔助使用	く 輔助使用	觸控	く輔助使用	觸控
ത	-#0		動態双果				
		ø	語音內容	輔助觸控	開啟 >	輔助觸控	開啟 >
0	控制中心	Ø	口述影像 關閉 >>	若觸碰螢幕有障碍 協助您使用iPho	凝或需要適應性配件時,「輔助觸控」可以 ne。	若觸碰螢幕有障礙或需 協助您使用 iPhone。	要適應性配件時,「輔助觸控」可以
AA	螢幕顯示與亮度						
٦	輔助使用 1, >	身體到	肋作	螢幕上方觸招	ድ 🚺	螢幕上方觸控	
*	背景圖片	N	觸控 2.	點兩下主畫面按1	紐來觸控螢幕上方的項目。	點兩下主畫面按鈕來觸	控螢幕上方的項目。
	Siri與搜尋	88	切換控制 關閉 >	3D與觸覺回	饋觸控 開啟 >	3D與觸覺回饋觸	控 開啟 >
	Touch ID與密碼	ø	語音控制關閉	》 啟用3D 觸控時, 容預覽、動作和1	您可以使用不同的力度按下螢幕來顯示內 項目特色選單。	啟用 3D 觸控時,您可 容預覽、動作和項目特	以使用不同的力度按下螢幕來顯示內 :色選單。
SOS	SOS緊急服務 >	Θ	主畫面按鈕				
	雪油		Apple TV Remote	觸控調節	關閉 >	觸控調節	關閉 >
-	电心		+に+面+穴に1	若使用觸控螢幕	時感到困難,可調整下列設定來更改螢幕回	若使用觸控螢幕時感到 應觸控的方式。	困難,可調整下列設定來更改螢幕回
	隱私權 >	۷	相保控的	, and a set of the set	~	10070932cm 373 244	
			鍵盤	晃動來還原	3. 關閉此功能	晃動來還原	
A	iTunes與App Store >	聽力		若您經常會不自 來避免顯示「還」	競地晃動iPhone。可停用「晃動來還原」 原」提示。	若您經常會不自覺地晃來避免顯示「還原」提	動iPhone,可停用「晃動來還原」 示。
	錢包與 Apple Pay >	1	助聽裝置				
				震動模式		震動模式	



上傳步驟



◆ 注意事項

(1) 第一次點下 Start 後請選「使用應用程式時」允許位置資訊。



- (2) 請等秒數開始計時後(GPS 定位完成),以跑走方式進行,若非跑走方式進行成績不予以計算。
- (3) 因 GPS 會受環境因素影響,請勿在室內或建築物進行以免成績異常。
- (4) 跑走速率請介於 1m-7m 之間。
- (5) 運動場地形起伏過大,會導致 GPS 誤差。
- (6) 建議學生於每次結束跑走後,按上傳鍵上傳跑步數據。
- (7) 每次跑走距離:計算區間為 800M-2000M,未達 800 不予以計分。

(9) 可於自己方便的時間地點實施,圈數換算方式以大學操場為原則,操場1 圈 400 公尺/2 圈 800 公尺以此類推。總圈數需要完成 50 圈。

2-2. 個人成績

(1) 一天上傳成績上傳可累積多筆,但上傳總計限2公里。

(2) 上傳成績後會即刻清除該筆資料。

歷史資料

	日期	秒數	距離
0	2021/12/2	667	804.5
0	2021/12/3	784	801.6



2-3 裝置轉移

(1) 登出後未上傳的成績將會被清除。

(2)一個學號只能綁定一支手機(登入即綁定),若有更換手機請洽體育室做解除設定才能再登入。

有任何問題請致電體育室 04-23590121#30718/04-23590222